



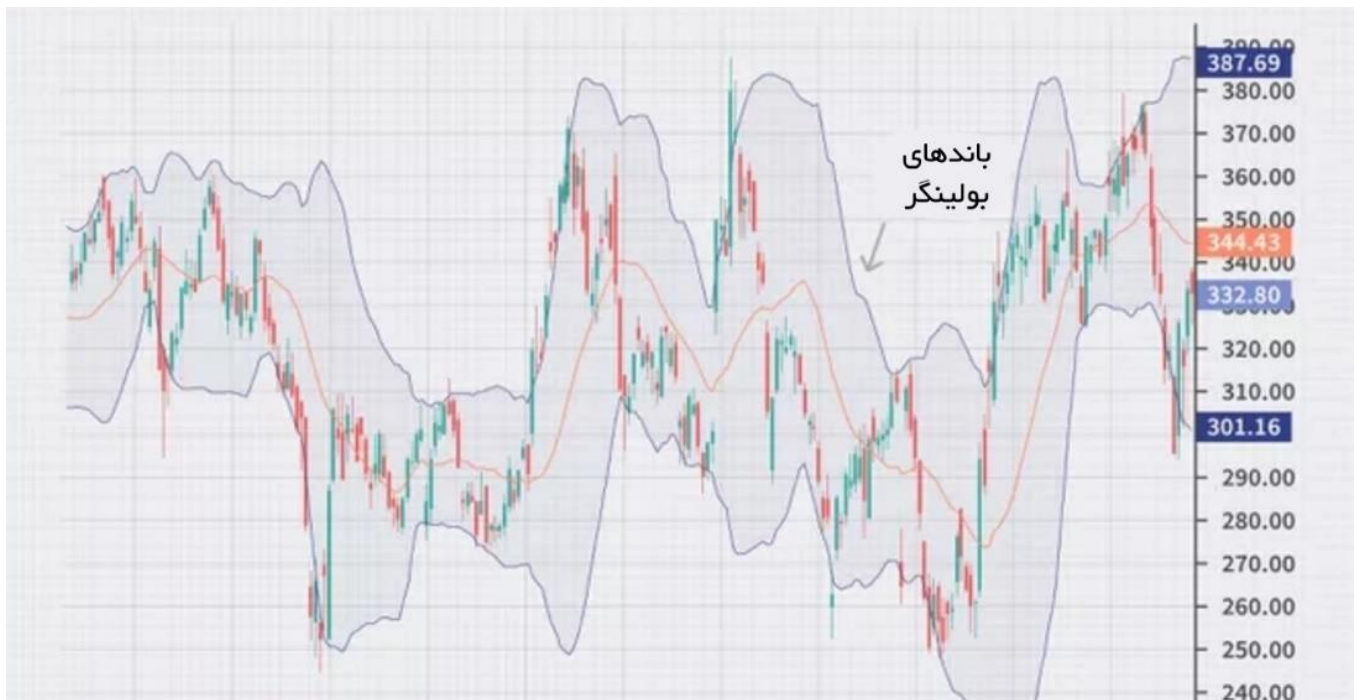
باندهای بولینگر (بولینجر) در فارکس

Bollinger Bands Indicator in Forex

اندیکاتور بولینگر باند چیست؟ آموزش،
تنظیمات و تشخیص نوسانات

اندیکاتورهای فارکس و ارز دیجیتال

باندهای بولینگر (در اصل بولینجر) به شما می‌گویند که قیمت چه زمانی وارد وضعیت اشباع خرید یا اشباع فروش (overbought-oversold) شده است. از باندهای بولینگر می‌توان در فارکس، سهام، کریپتو (ارز دیجیتال) و دیگر بازارهای معاملاتی استفاده کرد.



اشباع خرید یعنی زمانی که در اثر روندی صعودی و مومنتوم آن کالایی آنقدر خریداری شده که دیگر جای چندانی برای خرید ندارد.

اشباع فروش زمانی است که کالایی آنقدر فروخته شده که ، دیگر جای چندانی برای فروش وجود ندارد. وقتی اندیکاتور به منطقه اشباع می‌رسد ممکن است روند معکوس شده و روند مخالف حاکم شود. همچنین ممکن است با کاهش قیمت مقطعی مواجه شود و دوباره افزایش یابد.

توجه: اگر روند بسیار قوی باشد می‌تواند برای مدتی طولانی‌تر در منطقه اشباع باقی بماند و به همین علت برای سیگنال گرفتن از اندیکاتور باندهای بولینگر و دیگر اندیکاتورهایی که منطقه اشباع را نشان می‌دهند باید به جزئیات دیگری نیز توجه کرد. این نکات به طور مفصل‌تر در مقاله مربوطه در وبسایت دنیای ترید ذکر شده‌اند.



استفاده از اندیکاتور باندهای بولینگر

باندهای بالا و پایین بولینگر (که بر اساس انحراف معیار محاسبه می‌شوند) به ما میزان نوسانات یا *volatility* را نشان می‌دهند.

وقتی که باندهای بالا و پایین بسیار به هم نزدیک شوند می‌گوییم که اندیکاتور وضعیت فشردگی (*squeeze*) دارد. این فشردگی بدان معناست که نوسانات قیمت پایین است. در این زمان باید گوش بزنگ بود چون این وضعیت می‌تواند تغییر کند و نوسانات قیمت بالا برود که در این صورت با این نوسانات قیمتی فرصت‌های معاملاتی مهمی پدیدار خواهد شد.





جمع‌بندی

اندیکاتور باندهای بولینگر سیگنال اشباع خرید یا اشباع فروش است و همچنین می‌تواند وضعیت نوسانات بازار را مشخص کند. هر زمان نیز که قیمت از بازه بین دو باند بالا و پایین بولینگر خارج شود بدان معناست که اتفاق مهمی رخ داده است. اما این اندیکاتور به شما روندها یا نقاط حمایت و مقاومت را نشان نمی‌دهد و مثلاً نمی‌گوید که در کدام نقطه قرار است روندی معکوس شود. به همین علت در درجه اول باید از تحلیل پرایس اکشن نیز در کنار آن استفاده کرد.

همچنین جان بولینگر، ابداع‌کننده این اندیکاتور نیز پیشنهاد می‌کند که در کنار آن از اندیکاتورهای دیگری مانند میانگین متحرک، شاخص نسبی قدرت (RSI) و یا مک دی (MACD) و اندیکاتورهای دیگری که در شناخت روندها و نقاط حمایت و مقاومت به کار می‌روند نیز استفاده کنید.

اطلاعات کامل‌تر درباره استفاده از [اندیکاتور بولینگر باند](#) را در وبسایت دنیای ببینید.

